

FUNDAÇÃO DE ENSINO SUPERIOR DE PASSOS  
FACULDADES INTEGRADAS DO SUDOESTE MINEIRO  
CURSO DE NUTRIÇÃO

Centro de Atendimento Nutricional - CAN

Núcleo de Apoio à Criança com Obesidade – NACO

Responsável: Prof<sup>a</sup> Ma. Vivian Freitas Silva Braga Silveira

## Passos/MG

### 2014

#### 1 INTRODUÇÃO

O curso de Nutrição das Faculdades Integradas do Sudoeste Mineiro, mantida pela Fundação de Ensino Superior de Passos – FESP, foi criado em 2002, tendo como objetivo o desenvolvimento de atividades de ensino, pesquisa e extensão. Cumprindo o seu papel assistencial o curso de Nutrição da FESP, oferece à comunidade acompanhamento nutricional através de consultas de nutrição e atividades educativas no Centro de Atendimento Nutricional – CAN.

O Centro de Atendimento Nutricional - CAN presta serviços de assistência nutricional à população de Passos/MG e região. Inclui desde as atividades de acolhimento do paciente até a orientação final, elaborada com base na análise de uma anamnese clínica e alimentar e, desenvolvida segundo o tipo de cliente/paciente. São atendidos crianças, adolescentes, jovens e adultos que necessitam de acompanhamento nutricional realizados em consultas individuais e atividades em grupo.

Os atendimentos individuais abrangem pessoas de diversas situações, realidades e classes sociais, que buscam uma nova consciência de qualidade de vida, orientações que lhes ajudam na manutenção da saúde e, prevenção e controle de doenças crônicas não transmissíveis como a obesidade, diabetes *mellitus*, hipertensão arterial, dislipidemias, entre outras.

Há ainda aqueles indivíduos que buscam orientação nutricional personalizada para ganho de massa muscular, melhora na performance, aumento da auto estima e estética.

Como se sabe o índice de obesidade na população brasileira, assim como na população mundial, vem crescendo muito e para evitar que crianças com sobrepeso ou obesa se tornem adolescentes e adultos obesos e, conseqüentemente, desenvolvam as doenças que acompanham a obesidade, o Centro de Atendimento Nutricional – CAN mantém o Núcleo de Apoio à Criança com Obesidade – NACO, que além de fazer o atendimento e a orientação nutricional nas consultas individualizadas realiza grupos para educação nutricional quinzenalmente. Nessas reuniões em grupo as crianças aprendem o valor nutritivo dos alimentos, as funções que eles desempenham no nosso organismo, realizam aulas práticas de culinária saudável, além de trocarem experiências entre si e se divertirem com jogos e brincadeiras educativas.

O diagnóstico nutricional, o desenvolvimento de condutas e a orientação alimentar são feitas de forma exclusiva, ensinando ao indivíduo ou grupo, hábitos alimentares saudáveis que contribuam com sua qualidade de vida e que atendam às suas necessidades nutricionais.

Como o aumento da demanda por um atendimento nutricional diferenciado tem crescido nos últimos anos, se faz necessário, contínua agregação de conteúdo clínico e prática nutricional de forma a levar conhecimento, esclarecimento, confiança e resultados aos pacientes atendidos no CAN.

## **2 OBJETIVOS**

- Melhorar a qualidade de vida da população através do atendimento nutricional, estimulando hábitos alimentares e nutricionais saudáveis, os quais serão determinantes para a prevenção de doenças e recuperação da saúde dos indivíduos atendidos;
- Melhorar a qualidade de vida da população infanto-juvenil, por meio da assistência e educação alimentar e nutricional.

### 3 RELEVÂNCIA

As atividades desenvolvidas pelo Centro de Atendimento Nutricional – CAN e pelo Núcleo de Apoio à Criança com Obesidade – NACO são de grande importância tendo em vista que a assistência nutricional é indispensável no tratamento e prevenção da obesidade e doenças crônicas não transmissíveis, patologias estas cuja incidência vem crescendo a cada ano em nosso país.

### 4 INTEGRANTES

Coordenação e supervisão: Prof<sup>ª</sup> Ma. Vivian Freitas Silva Braga Silveira.

Supervisão estágio curricular: Prof<sup>ª</sup> Esp. Nilce Elaine Xiol M. Gonçalves.

Estágio-bolsista: 01 aluno

Estágios curriculares: 04 alunos

### 5 FOTOS

#### 5.1 Salas de Atendimento CAN









## 5.2 Material Educativo CAN e NACO













### 5.3 Atividades Educativas CAN





*Fesp, mais que educação, responsabilidade com o futuro*



## 5.4 Atividades Educativas NACO







*Fesp, mais que educação, responsabilidade com o futuro*



*Fesp, mais que educação, responsabilidade com o futuro*

Avenida Juca Stockler, 1130 | Telefax: (35) 3529-6000 | CEP 37900-106 | [www.fespmg.edu.br](http://www.fespmg.edu.br)





### 5.5 Oficinas Culinárias NACO







*Fesp, mais que educação, responsabilidade com o futuro*



*Fesp, mais que educação, responsabilidade com o futuro*





*Fesp, mais que educação, responsabilidade com o futuro*





*Fesp, mais que educação, responsabilidade com o futuro*

